

## **Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient!**

Sie haben einen Termin für eine Koloskopie (Darmspiegelung) in der SAN Chirurgie. Eine der häufigsten Ursachen für eine unvollständige oder schlecht beurteilbare Untersuchung ist eine unzureichende Darmreinigung. Dies kann eine Wiederholung der Untersuchung notwendig machen und im schlimmsten Fall dazu führen, dass krankhafte Befunde übersehen werden. Im folgenden Text möchten wir Ihnen die Durchführung der Darmvorbereitung genau erläutern:

### **Am Vortag der Untersuchung:**

Normales Frühstück.

Mittags nur Suppe OHNE Einlage oder Joghurt. Danach keine feste Nahrung mehr!

Die „Moviprep“-Schachtel enthält 2 Packungen mit 2 Beuteln (A und B). Um 16:00 Uhr mischen Sie die erste Packung (je 1 Beutel A und B) mit 1 Liter Wasser und trinken diese Lösung möglichst innerhalb einer Stunde. Um dem Geschmack aufzubessern können Sie parallel dazu Wasser oder Tee trinken.

Im Anschluss daran sollten Sie möglichst viel (2-3 Liter) neutrale Flüssigkeiten zu sich nehmen.

**WICHTIG!** Vergewissern Sie sich eine Toilette in der Nähe zu haben. Das Abführmittel wirkt relativ rasch.

### **Am Untersuchungstag:**

Kein Frühstück. Beginnen Sie um 6:00 Uhr die zweite Packung (je 1 Beutel A und B) wiederum mit 1 Liter Wasser aufgelöst zu trinken. Parallel dazu sollten Sie wiederum 1 Liter Wasser trinken.

**Wichtig:** Das Stuhlwasser muss aussehen wie Kamillentee und darf keine größeren Stuhlpartikeln mehr enthalten!

In weiterer Folge bitten wir Sie nüchtern zu bleiben. Das heißt nichts essen, trinken und nicht rauchen. Fahren Sie nicht selbst mit dem Auto zur Untersuchung und sorgen Sie dafür, dass ein Heimtransport organisiert wird, da Sie im Rahmen der „sanften Koloskopie“ sedierende Medikamente erhalten, die am selben Tag die aktive Teilnahme am Straßenverkehr und das Bedienen von Maschinen verbieten.

In der Ordination werden Sie von unserem Pflegepersonal eine Koje zugewiesen bekommen, wo Sie ein offenes Nachthemd vorfinden. Für Ihre Kleidung steht eine Aufbewahrungsmöglichkeit bereit. Sämtlicher Schmuck und herausnehmbarer Zahnersatz muss abgelegt werden und kann in von uns bereitgestellten Schließfächern deponiert werden.

### **Nach der Untersuchung:**

Im Anschluss an die Spiegelung werden Sie wieder in Ihre Koje im Aufwachraum gebracht. Hier können Sie sich von der Untersuchung erholen und werden von unserem Pflegepersonal betreut. Zwei Stunden nach der Untersuchung können Sie nach einem Gespräch über den Befund die Ordination verlassen. Falls Gewebeprobe entnommen wurden, dauert deren Auswertung üblicherweise 3-4 Werktage.

Für alle Fragen stehen wir Ihnen gerne unter unserer Telefonnummer 0662.269.910 zur Verfügung.  
Ihr Team der SAN Chirurgie